

# Comune di Pontremoli

## Menù invernale

### 1° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMO</b>	Prosciutto cotto*	Pasta all'olio	Minestra in brodo	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
<b>SECONDO</b>	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa"	Crocchette di merluzzo al forno	Arista in forno	Sformatino di verdure (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli)	Polpettine di pollo e spinaci
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Carote all'olio	Finocchi gratinati	Insalata mista	Bietola saltata
<b>FRUTTA</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

### 2° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMO</b>	Pasta al pesto	Minestra in brodo	Pasta all'olio	Ravioli di pasta fresca con ricotta e spinaci	Passato di verdura con pasta
<b>SECONDO</b>	Grana padano DOP stagionato 24 mesi	Polpettine di carne equina e verdure	Filetti di merluzzo alla mugnaia	Prosciutto cotto alta qualità	Petto di pollo al limone
<b>CONTORNO</b>	Insalata con julienne di finocchi freschi crudi	Patate (fresche) arrosto	Purè di cavolfiore	Spinaci all'olio	Insalata mista
<b>FRUTTA</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

## Comune di Pontremoli

### Menù invernale

#### 3° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMO</b>	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Risotto con piselli
<b>SECONDO</b>	Scaloppine di vitello dorate al forno	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa"	Caciottina di latte vaccino	Frittata di verdure arcobaleno (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli)	Polpettine di pesce
<b>CONTORNO</b>	Finocchi	Insalata	Carote julienne all'olio	Insalata mista	Bietola saltata
<b>FRUTTA</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

#### 4° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMO</b>	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro e olive	Pasta all'olio	Passato di verdure con riso	Pasta al pesto e pomodoro
<b>SECONDO</b>	Scaloppine di pollo al timo e limone	Stracchino	Filetti di merluzzo con pomodoro e capperi	Arrosto di tacchino	Misticanza di fagioli e ceci all'olio
<b>CONTORNO</b>	Insalata con julienne di finocchi freschi crudi	Insalata mista	Spinaci all'olio	Purè di patate fresche	Carote all'olio
<b>FRUTTA</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta