

Comune di Pontremoli

Menù Estivo

1° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pomodoro (1-9)	Pasta all'olio (1)	Prosciutto cotto alta qualità	Pasta al pesto (1-7-8)	Risotto all'ortolana * (7-9)
SECONDO	Petto di pollo al limone (1)	Crocchette di merluzzo* al forno (4-1)	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa" (1-7)	Frittata di zucchine (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli) (3-7-9)	Polpettine di pollo e spinaci * (1-3)
CONTORNO	Insalata mista	Carote* all'olio	Insalata di pomodori	Bietola* saltata	Fagiolini* al pomodoro
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

2° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta alle zucchine *(1)	Risotto alla parmigiana (7-9)	Tortellini al pomodoro (1-7-9)	Pasta all'olio (1)	Lasagnette al pesto (1,-7-8)
SECONDO	Arrosto di tacchino	Scaloppine di vitello al forno (1)	Caciottina fresca (7)	Polpettine di pesce* al forno (3-4-14-1)	Mozzarella
CONTORNO	Patate (fresche) arrosto	Spinaci *saltati	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Carote julienne
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al latte e cacao (7)

Dott. Giacomo Vorluni
DIETISTA

Comune di Pontremoli

Menù Estivo

3° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Gnocchi di patate al pomodoro (1-9)	Torta di riso	Pasta all'olio (1)	Prosciutto cotto	Pasta al pomodoro con cubetti di melanzana * (1-9)
SECONDO	Filetti di platessa *alla mugnaia (3-1)		Petto di pollo al latte (1-7)	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa" (1-7)	Scaloppine di pollo al timo e limone (1)
CONTORNO	Zucchine* trifolate	Insalata di pomodori	Fagiolini* al pomodoro	Insalata mista	Spinaci* saltati
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

4° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta alle verdure * (1-9)	Risotto alla parmigiana (7-9)	Pasta al pomodoro e olive (1-9)	Pasta all'olio (1)	Pasta al pesto e pomodoro (1-7-8-9)
SECONDO	Grana padano DOP 24 stagionato 24 mesi (7)	Prosciutto cotto alta qualità	Petto di pollo gustosi (1)	Arrosto di vitello (1)	Polpettine di pesce* al forno (3-4-14-1)
CONTORNO	Insalata mista	Insalata di pomodori e cetrioli	Zucchine* alla Nipitella	Purè di patate fresche (7)	Carote* all'olio
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione