

Comune di Pontremoli

Menù invernale

1° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Prosciutto cotto * (9)	Pasta all'olio (1)	Risotto alla parmigiana (7)	Pasta Prosciutto e Piselli(1)	Gnocchi al pomodoro
SECONDO	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa"(1-7)	Crocchette di merluzzo* al forno (1-4)	Arista	Polpettine di pollo e spinaci *(1-3-7)	Sformatino di verdure (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli) (3-7)
CONTORNO	Insalata mista	Carote* all'olio	Piselli	Insalata mista	Bietola saltata
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

2° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pesto (1-8)	Risotto alla zucca (7)	Pasta all'olio (1)	Ravioli di pasta fresca con ricotta e spinaci (1-7)	Pasta al pesto (1-8)
SECONDO	Grana padano DOP stagionato 24 mesi (7)	Polpettine di carne locale e verdure *(1-3-7-9)	Filetti di merluzzo* alla mugnaia (1)	Prosciutto cotto alta qualità	Frittata (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli) (3-7)
CONTORNO	Insalata con julienne di finocchi freschi crudi	Patate (fresche) arrosto	Cavolfiore gratinato	Spinaci* all'olio	Insalata mista
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al latte e cacao (7)

Dott. Giacomo Vorluni
DIETISTA

Comune di Pontremoli

Menù invernale

3° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pomodoro (1-9)	Prosciutto Cotto	Pasta la pesto	Pasta a olio	Risotto con piselli*
SECONDO	Scaloppine di vitello dorate al forno (1)	Pizza Margherita con pasta "fatta in casa" (1-7)	Mozzarella (7)	Frittata di verdure arcobaleno (uova della Azienda Agricola Galeotti – Pontremoli) (3-7-9)	Polpettine di pesce * (3-4-14-1)
CONTORNO	Finocchi al forno	Insalata	Carote julienne all'olio	Insalata mista	Bietola* saltata
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

4° Settimana:

PRANZO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Tortellini al pomodoro	Pasta al pomodoro e olive (1-9)	Risotto alla parmigiana (7-9)	Pasta all'olio (1)	Pasta al pesto e pomodoro (1-7-8-9)
SECONDO	Scaloppine di pollo al timo e limone (1)	Stracchino (7)	Arrosto di tacchino	Filetti di merluzzo* con pomodoro e capperi (4-1)	Misticanza ceci e fagioli
CONTORNO	Insalata con julienne di finocchi freschi crudi	Insalata mista	Purè di patate fresche	Spinaci* all'olio	Carote* all'olio
FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)

Dott. Giacomo Vorluni
DIETISTA