

INFORMAZIONI PERSONALI



Sofia Poli

Loc. Chiosi Alti, 8, 54027, Pontremoli (MS)

3204125615

poli.sofia93@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 29/06/1993 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Docente tecnico pratico di Laboratori di tecnologie e tecniche delle comunicazioni multimediali, specializzata sul sostegno. Unisco competenze tecnico-creative e attenzione educativa, con un approccio pratico e inclusivo. Lavoro con empatia e attenzione alla crescita di ciascuno studente.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2023 – Agosto 2024

Docente ITP

I.S. Pacinotti-Belmesseri – Via San Francesco – 54028 Villafranca in Lunigiana

▪ Laboratori di tecnologie e tecniche delle comunicazioni multimediali

Settore Istruzione Pubblica

Settembre 2022 – Agosto 2023

Docente ITP

I.S. Pacinotti-Belmesseri – Via San Francesco – 54028 Villafranca in Lunigiana

▪ Laboratori di tecnologie e tecniche delle comunicazioni multimediali

Settore Istruzione Pubblica

dal 2019 al 2020

Prestazione di lavoro occasionale

Centro Studi Turistici – Via Piemonte 7 – 50145 Firenze

▪ Collaborazione per attività connesse alla organizzazione di servizi – azioni e finalizzate allo sviluppo dell'ambito turistico Lunigiana

Settore turismo

aprile 2019 – aprile 2020

Servizio Civile – Botteghe della Salute

A.N.C.I. Toscana, Viale della Giovine Italia 17, Firenze

▪ Supporto agli uffici comunali e gestione e rapporto con il pubblico

Comune di Pontremoli

da agosto 2018 a ottobre 2018

Lavoro a progetto

Comune di Pontremoli, Piazza della Repubblica

▪ Coordinamento e supporto al progetto Vivimed (Servizi innovativi per lo sviluppo della filiera del turismo nell'entroterra dell'area MEDiterranea)

Attività di supporto e collaborazione

da aprile 2018 a giugno 2018

Tirocinante

Centro Servizi S.r.l., Via Benedetto Dei 2/A, Firenze

▪ Mansione da segretaria, rapporto con il pubblico, gestione calendario appuntamenti

C.I.S.L. Aulla

da maggio 2017 a dicembre 2017

Collaboratore – rilevatore territoriale

A.N.C.I. Toscana, Viale della Giovine Italia 17, Firenze

- Coordinamento e supporto allo studio-intervento del Progetto "Villaggio digitale della Lunigiana"

[Unione dei Comuni Montana Lunigiana](#)

da marzo 2015 a dicembre 2016

Collaboratore – rilevatore territoriale

UNCEM Toscana, Via Cavour 15, Firenze

- Coordinamento e supporto allo studio-intervento del Progetto "Villaggio digitale della Lunigiana"

[Unione dei Comuni Montana Lunigiana](#)

da febbraio a ottobre 2014

Operatrice socio educativa

C.A.D.A.L. Soc. Coop sociale, via Nazionale, 50, Aulla

- Educatrice per ragazzi dai 6 ai 17 anni

[Centro Giovanile Mons. G. Sismondo](#)

da febbraio a luglio 2013

Operatrice socio educativa

C.A.D.A.L. Soc. Coop sociale, via Nazionale, 50, Aulla

- Educatrice per bambini dai 6 ai 36 mesi

[Asilo nido comunale](#)

dal 24 settembre al 15 novembre
2012

Tirocinante

C.A.D.A.L. Soc. Coop sociale, via Nazionale, 50, Aulla

- Operatrice socio educativa

[Asilo nido comunale](#)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2025 – Giugno 2026 **Specializzazione per le attività di sostegno**
Università degli Studi di Pisa
Corso di Laurea in Specializzazione per le Attività di Sostegno nella Scuola Secondaria di Secondo Grado
- Luglio 2025 **Diploma Istituto Tecnico sett. Tecnologico Grafica Pubblicitaria e Comunicazione**
Istituto G. Papi, Pomigliano d'Arco (NA)
- Luglio - Settembre 2023 **LanguageCert Level 1, Certificate in ESOL International (Listening, Reading, Writing, Speaking) – Communicator B2**
Language Cert, PeopleCertQualifications Ltd. UK company number 09620926. 192 Sloane Street, London, SW1X 9QX
- Giugno 2022 **Diploma Professionale dei Servizi Commerciali opzione Promozione Commerciale e Pubblicitaria**
Istituto Professionale I.S. Pacinotti-Belmesseri, Villafranca in Lunigiana (MS)
- Novembre 2020 - Aprile 2022. **Diploma Professionale e Master – Grafica Pubblicitaria e Comunicazione**
Accademia L. Cappiello – Via Michelangiolo, 19 – 50125 Firenze
▪ Advanced Photo Editing, Art Direction Lab, Brand Design, Fotografia, Grafica Editoriale, Motion Graphic, Packaging Design, Project Management, Vector Illustration, Video making, Web Design e Communication
- a.a 2021/2022 **24 CFU**
Università Telematica E-Campus, Via Isimbardi, 10 – 22060 Novedrate (CO)
- Giugno 2012 **Diploma Liceo Linguistico**
Liceo Linguistico A. Malaspina, Pontremoli (MS)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Conseguimento dei diplomi PET B1 e KET A2				
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative e relazionali sviluppate attraverso esperienze a contatto con il pubblico.
- Predisposizione al lavoro di squadra e alla collaborazione.
- Empatia e disponibilità nei rapporti interpersonali.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità organizzative e gestionali, maturate sia in contesti lavorativi dipendenti sia in attività svolte in autonomia.
- Capacità di gestione delle responsabilità.
- Orientamento al raggiungimento degli obiettivi.

Competenze professionali

- Ottime competenze informatiche.
- Capacità di problem solving.
- Adattabilità a diversi contesti lavorativi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Certificato DigComp 2.2

Certificato ICDL Full Standard:
 ICDL Base
 IT Security – Specialised Level
 Presentation
 Online Collaboration

Altre competenze - Affidabilità, Creatività, Flessibilità, Spirito di iniziativa.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

7 Giugno 2023
 Corso di formazione generale per lavoratori a cura di Lorenzo Fantini, Studio Angeli – Ambiente e Sicurezza

15 Ottobre 2014
 HACCP

Dal 14 Gennaio al 08 Febbraio 2014
 Corso di formazione in Servizio, organizzato dal Centro Studi “Bruno Ciari”, dal titolo “La continuità educativa tra il nido e la scuola dell’infanzia. La lettura come possibile strategia”

Dal 26 Ottobre al 28 Novembre 2013
 Corso di formazione per lo sviluppo di professionalità e imprenditorialità in contesti educativi realizzato dall’Istituto degli Innocenti di Firenze

15 Aprile 2013
 Corso di aggiornamento sicurezza rischio basso

9 Settembre 2012
 Hesperia Piattaforma E-Learning
 ▪ Operatore socio educativo nei servizi per la prima infanzia

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).